

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Wachsam und hilfreich für andere und mich selbst



Online anmelden:

https://www.lwl-inklusionsamt-arbeit.de/kurse/kursdetails/psychische-belastungen-am-arbeitsplatz_697

Terminauswahl (TK-PBS)

23.11.2026 - 24.11.2026

VdK Kur- und Erholungshotel, "Zum Hallenberg", 57392 Schmallenberg

Kosten: 223,00 € inkl. MwSt. | Anmeldeschluss: 02.10.2026

Hinweis zu Ausfallkosten

Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss (ohne Ersatzteilnehmer:in) können Ausfallkosten fällig werden. Die Höhe richtet sich nach dem Zeitpunkt der Abmeldung sowie den Stornobedingungen des Tagungsortes. Maximal betragen die Ausfallkosten 100 Prozent der Veranstaltungskosten.

Bei Nichterscheinen ohne vorherige Abmeldung werden die vollen Veranstaltungskosten fällig.

Die Abrechnung der Kurs- und Ausfallkosten erfolgt direkt über das Tagungshotel.

Bei kostenfreien Veranstaltungen (z.B. Live-Online-Seminaren) werden keine Ausfallkosten fällig.

Die rechtlichen und organisatorischen Grundlagen zur Durchführung unseres Kursangebotes inklusive der Hinweise zum Datenschutz finden Sie hier:

www.lwl-inklusionsamt-arbeit.de/de/kursangebot/rechtliche-grundlagen-und-organisatorisches

Beschreibung

Expertinnen des LWL-Fachdienstes Sucht und Psyche nehmen in diesem Seminar psychische Belastungen und Erkrankungen im betrieblichen Kontext in den Fokus. Anhand von Fallbeispielen werden Belastungsverläufe am Arbeitsplatz skizziert und Auswege erarbeitet. Vertiefend werden einzelne psychische Störungen (inklusive Sucht) herausgegriffen, um ihre Bedeutung/ Beschränkung für die Arbeitsfähigkeit klarer herauszustellen. Die Teilnehmenden werden für Warnsignale sensibilisiert und im Umgang mit psychischen Belastungen /Störungen am Arbeitsplatz gestärkt: sowohl als Kollegin und Kollege, als BAP-P und auch als SBV.

Der zweite Seminartag thematisiert die Selbstfürsorge der Teilnehmenden. Was brauche ich, um (mental) gesund und Arbeitsfähig zu bleiben? Die Stärkung der eigenen Bewältigungsstrategien steht hier im Mittelpunkt.

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Wachsam und hilfreich für andere und mich selbst

Zielgruppe

Schwerbehindertenvertretungen und deren stellvertretende Mitglieder, Betriebs- und Personalräte, Inklusionsbeauftragte, Arbeitgebervertreter:innen, BAP-P, BAP-S, BAP-Psych und alle Interessierten.

Für BAP-P, BAP-S, BAP-Psych gilt dieser Themenkurs als Fortbildung.

Inhalte

- Psychische Belastungen und Erkrankungen im Betrieb
- Erfahrungsaustausch
- Resilienz
- Praktische Übungen

Über uns

Das **LWL-Inklusionsamt Arbeit** fördert die berufliche Eingliederung von schwerbehinderten und gleichgestellten Menschen. Mit unserem Seminarprogramm unterstützen wir Schwerbehindertenvertretungen, Inklusionsbeauftragte, Personalverantwortliche sowie Betriebs- und Personalräte dabei, ihre Handlungskompetenzen zu erweitern. So können sie aktiv dazu beitragen, Arbeitsplätze für Menschen mit Behinderung zu sichern und neue zu schaffen. www.lwl-inklusionsamt-arbeit.de